

## ШУРУАТ ИНДИЙСКИЕ ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

### COLD STARTERS

**МУРГ ЧАТПАТА / MURG CHATPATA (300 гр) 290.00**

*Пикантная закуска - кусочки жареной курицы с зеленью и приправами.*

*Cubes of chicken mixed with Indian herbs and spices a tangy stimulator*

*Белки -26 гр, жиры- 10 гр, углеводы -15 гр*

*Калорийность -255 ккал*

**КУРИЦА С АНАНАСОМ / CHICKEN PINEAPPLE (300 гр) 300.00**

*Кусочки курицы с ананасом и болгарским перцем, заправленные сливками*

*Shredded chicken mixed with pineapple capsicum and cream*

*Белки -30 гр, жиры-56 гр, углеводы -15 гр*

*Калорийность -682 ккал*

**ЧАННА ЧИЛИ / CHANNA CHILLY (300 гр) 230.00**

*Салат из гороха –нут с помидорами, зеленым чили, луком, мятой, приправленный*

*Chick peas mixed with tomatoes , green chillies ,onion, mint and chat masala .*

*Индийскими специями*

*Белки -18 гр, жиры-1 гр, углеводы -45 гр*

*Калорийность -262 ккал*

**ДАХИ ПАПДИ / DANI PAPDI (300 гр) 230.00**

*Хрустящие жареные чипсы из муки и отварного картофеля , нарезанные кубиками с йогуртом и тамариндным соусом.*

*Flat crispy chips topped with cubes of boiled potatoes dressed in yougurt and tamarind sauce .*

*Белки -11 гр, жиры-3 гр, углеводы -106 гр*

*Калорийность -495ккал*

**ДАРБАРИ САЛАТ / DARBARI SALAD (300 гр) 230.00**

*Кубики свежих овощей с уксусом и индийскими специями*

*Cubes of fresh vegetables with salt, pepper and viniger .*

*Белки -3 гр, жиры-0 гр, углеводы -16 гр*

*Калорийность -75 ккал*

**Все цены указаны в рублях**

<b>БААГ КИ БАХАР / ВААГ КИ ВАНАР</b>	<b>(300 гр)</b>	<b>230.00</b>
<i>Смесь свежих овощей</i>		
<i>A combination of garden fresh vegetables</i>		
<i>Белки -3 гр, жиры-0 гр, углеводы -15 гр</i>		
<i>Калорийность -72 ккал</i>		

## **ШОРБА СУПЫ /SOUPS**

<b>ДЖАФРАНИ ШОРБА / JAFRANI SHORBA</b>	<b>(240 гр)</b>	<b>290.00</b>
<i>бульон из креветок с шафраном</i>		
<i>A Saffron flavored creamy soup with prawns</i>		
<i>Белки -1гр, жиры-3 гр, углеводы -3 гр</i>		
<i>Калорийность -43ккал</i>		

<b>КАШМИРИ ШОРБА / KASHMIRI SHORBA</b>	<b>(240 гр)</b>	<b>270.00</b>
<i>Традиционный бульон из ягненка с горохом, приправленный травами и индийскими специями</i>		
<i>A traditional lamb shorba with lentils flavoured with Indian herbs and spices .</i>		
<i>Белки -10 гр, жиры-9 гр, углеводы -1 гр</i>		
<i>Калорийность -128 ккал</i>		

<b>ЯХАНИ ШОРБА / YAKHANI SHORBA</b>	<b>(240 гр)</b>	<b>250.00</b>
<i>Наваристый бульон из ягненка со специями</i>		
<i>A mildly spiced broth of lamb.</i>		
<i>Белки -11 гр, жиры-10 гр, углеводы -2 гр</i>		
<i>Калорийность -141 ккал</i>		

<b>МУРГ МАШРУМ ШОРБА / MURG MUSHROOM SHORBA</b>	<b>(240 гр)</b>	<b>250.00</b>
<i>Наваристый куриный бульон с грибами и чесноком</i>		
<i>Rich chicken chowder flavoured with mushroom and garlic .</i>		
<i>Белки -11 гр, жиры-6 гр, углеводы -3 гр</i>		
<i>Калорийность -112 ккал</i>		

**Все цены указаны в рублях**

**МУЛЛАГУТАВАНИ / MULLAGATAWANY (240 гр) 230.00**

*Острый чечевичный суп. Традиционное блюдо Тамил Наду*

*The renowned traditional lentil soup of Tamil Nadu*

*Белки -3 гр, жиры-0 гр, углеводы -18 гр*

*Калорийность -85 ккал*

**КЛИР СУП / CLEAR SOUP (240 гр) 200.00**

*Прозрачный суп. Подается на выбор – с курицей или ягненком*

*Clear soup with the choice of chicken or lamb .*

*Белки -12 гр, жиры-5 гр, углеводы -0 гр*

*Калорийность -92 ккал*

*Белки -10 гр, жиры-9 гр, углеводы -0 гр*

*Калорийность -125 ккал*

**ДХАНЬЯ ШОРБА / DHANIYA SHORBA (240 гр) 230.00**

*Острый томатный бульон с добавлением кориандра*

*A spicy tomato soup with coriander .*

*Белки -0 гр, жиры-0 гр, углеводы -2 гр*

*Калорийность -8 ккал*

**СУП –ПЮРЕ / CREAM SOUP (240 гр) 230.00**

*на ваш выбор/ With the choice of*

*Из грибов / Mushroom*

*Белки -4 гр, жиры-6 гр, углеводы -1 гр*

*Калорийность -72 ккал*

*Овощей/ Vegetable*

*Белки -1 гр, жиры-5 гр, углеводы -0 гр*

*Калорийность -48 ккал*

*Томатов /Tomato*

*Белки -1 гр, жиры-2гр, углеводы -5 гр*

*Калорийность -39 ккал*

*Все цены указаны в рублях*

**КУЧ ГАРМАГАРАМ**  
**ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ/ HOT STARTERS**  
**ДАРЫ МОРЯ/SEAFOOD**

**ЛАШУНИ ДЖИНГА МАСАЛА /**

**LEHSUNI JHINGA MASALA (300 гр) 820.00**

*Королевские креветки ,обжаренные в индийских специях с чесноком*

*Garlic flavoured king prawns sateyed in onion and spices*

*Белки -28 гр, жиры-3 гр, углеводы -3гр*

*Калорийность -148 ккал*

**ПРОН ДХАНИА МАСАЛА / PRAWN DHANIYA MASALA (300 гр) 780.00**

*Королевские креветки, обжаренные в индийских специях с кориандром*

*King prawns pan fried with onion and topped with coriander leaves*

*Белки -29 гр, жиры-3 гр, углеводы -8 гр*

*Калорийность -176 ккал*

**ПРОН ПАКОДА / PRAWN PAKODA (220 гр) 750.00**

*Жареные креветки в кляре со специями*

*Prawns dipped in lightly spiced batter crispy fried*

*Белки -20 гр, жиры-22 гр, углеводы -53 гр*

*Калорийность -306 ккал*

**БЛЮДА ИЗ МЯСА/MEAT**

**ДРАЙ ЛЭМБ / DRY LAMB (250 гр) 600.00**

*Кусочки мяса ягненка обжаренные с луком и зеленым чили в индийских специях.*

*Cubes of lamb stir fried with onion green chilli and Indian spices*

*Белки -41 гр, жиры-56 гр, углеводы -20гр*

*Калорийность -575 ккал*

**ЛЭМБ КАТТИ РОЛЛ / LAMB KATTI ROLL (280 гр) 500.00**

*Классический рулет из тонкого теста с начинкой из баранины, приправленной*

*Индийскими специями*

*Jullians of vegetables and lamb rolled in rumali roti*

*Белки -41 гр, жиры-32 гр, углеводы -69 гр*

*Калорийность -729 ккал*

**Все цены указаны в рублях**

**КИМА САМОСА / KEEMA SAMOSA (220 гр) 330.00**

*Хрустящие пирожки с начинкой из мяса ягненка, зеленого горошка и специй.*

*Подаются с двумя видами соусов.*

*Flaky pastry parcels of minced lamb and spiced peas*

*Белки -26 гр, жиры-16 гр, углеводы -139 гр*

*Калорийность -808 ккал*

## **БЛЮДА ИЗ КУРИЦЫ/CHICKEN**

**ТАВА ЧИКЕН / TAWA CHICKEN (250 гр) 490.00**

*Нежные кусочки курицы, обжаренные с зеленым чили и имбирем*

*Cubes of chicken pan fried homestyle*

*Белки -53 гр, жиры-23 гр, углеводы -9 гр*

*Калорийность -453 ккал*

**ЧИКЕН КАТТИ РОЛЛ / CHICKEN KATTI ROLL (300 гр) 350.00**

*Классический рулет из тонкого теста с начинкой из курицы, приправленной*

*Индийскими специями.*

*Jullians of vegetables and chicken rolled in rumali roti*

*Белки -38 гр, жиры-14 гр, углеводы -70 гр*

*Калорийность -558 ккал*

**ЧИКЕН ПАКОДА/ CHICKEN PAKODA (280 гр) 430.00**

*Жаренные кусочки курицы в кляре со специями*

*Boneless chicken dipped in lightly spiced batter crispy fried*

*Белки -60 гр, жиры-26 гр, углеводы -77 гр*

*Калорийность -779 ккал*

**ЦЫПЛЕНОК - 65 / CHICKEN -65 (350 гр) 450.00**

*Кусочки жареного цыпленка с кубиками лука и стручкового перца*

*Cubes of fried chicken soured with cubes of capsicum and onion*

*Белки -70 гр, жиры-29 гр, углеводы -40 гр*

*Калорийность -698ккал*

**Все цены указаны в рублях**

## ВЕГЕТАРИАНСКИЕ / VEGETARIAN

**ПАНИР ЧИЛИ / PANEER CHILLY (350 гр) 360.00**

*Кубики домашнего сыра обжаренные с луком, болгарским перцем, перцем чили и индийскими специями*

*Cubes of paneer stir fried with onion capsicum and tomato sauce*

*Белки -175 гр, жиры-27 гр, углеводы -14 гр*

*Калорийность -998 ккал*

**ПАНИР МИНТ ПАКОДА / PANEER MINT PAKODA (250 гр) 360.00**

*Жареные кубики домашнего сыра с мятой в хрустящем тесте.*

*Slices of freshly home made cottage cheese in a minced spiced batter crispy fried*

*Белки -116 гр, жиры-18 гр, углеводы -4 гр*

*Калорийность -643 ккал*

**БХУНА КУМБ / BHUNA KUMBH (200 гр) 360.00**

*Слегка обжаренные грибы с луком, перцем, чесноком, свежим кориандром и приправами*

*Stir fried mushroom with onion , chilli and fresh coriander .*

*Белки -11 гр, жиры-7 гр, углеводы -36 гр*

*Калорийность -247 ккал*

**ПАНДЖАБИ ПЕТТИС / PUNJABI PETTIES (200 гр) 290.00**

*Отварной картофель с желтым горохом, тamarиндом в мятном соусе*

*Potato cutlets stuffed with chana daal pat fried*

*Белки 75 гр, жиры-0 гр, углеводы -87 гр*

*Калорийность -376 ккал*

**БОМБЕЙ ТИККИ / BOMBAU TIKKI (200 гр) 290.00**

*Обжаренный картофель, горошек в соусе тamarинд и мятном чатни*

*Tawa fried potato cutlets, stuffed with green peas combined in tangy tamarind and mint chutney*

*Белки -6 гр, жиры-3 гр, углеводы -77 гр*

*Калорийность -357 ккал*

**Все цены указаны в рублях**

**АЛУ БОНДА / ALOO BONDA (200 гр) 280.00**

*Картофельные тефтели, приправленные индийскими специями, в кляре*

*Dumplings of smashed flavoured potatoes deep fried in flavoured batter of Indian spices*

*Белки -8 гр, жиры-0 гр, углеводы -98 гр*

*Калорийность -427 ккал*

## **ВЕГЕТАРИАНСКИЕ / VEGETARIAN**

**ВЕЖЕТАБЛ САМОСА / VEGETABLE SAMOSA (220 гр) 240.00**

*Хрустящие пирожки с начинкой из картофеля, зеленого горошка, орехов кешью и специй. Подаются с двумя видами соусов.*

*Flaky pastry parcels of potatoes and spiced peas*

*Белки -12 гр, жиры-4 гр, углеводы -106 гр*

*Калорийность -707ккал*

**ЧИЛИ ПАКОДА (острее) / CHILLY PAKODA (200 гр) 280.00**

*Перец Чили в хрустящем тесте*

*Green chilli in a spiced batter crispy fried .*

*Белки -2 гр, жиры-0 гр, углеводы -12 гр*

*Калорийность -54 ккал*

**ОНИОН БХАЖИ / ONION BHAJJI (200 гр) 230.00**

*Нарезанный лук, обжаренный в тесте со специями*

*Diced onion in a spicy batter crispy fried .*

*Белки -2 гр, жиры-0 гр, углеводы -63 гр*

*Калорийность -261 ккал*

*Все цены указаны в рублях*

## ШАХИ ТАНДОР СЕ

## БЛЮДА ИЗ ПЕЧИ ТАНДУР / TANDOORI DISHES

## ДАРЫ МОРЯ / SEAFOOD

АДЖВАИН ДЖАМБО ДЖИНГА (2 шт)/

AJWAIN JUMBO JINGA (2 pcs)

(300 гр)

1700.00

*Гигантские креветки «ДЖАМБО» в маринаде Аджваин со специями приготовленные на углях**Jumbo Prawns marinated with ajwain and spices charcoal grilled**Белки -58 гр, жиры-6 гр, углеводы -16 гр**Калорийность -351 ккал*

ТАНДОРИ ПРОНС (7 шт) / TANDOORI PRAWNS (7 pcs)

(200 гр)

910.00

*Королевские креветки в индийских специях, приготовленные на углях**King prawns marinated with tandoori masala charcoal grilled .**Белки -33 гр, жиры-4 гр, углеводы -16 гр**Калорийность -230 ккал*

ГУЛНАР ДЖАЛ ПАРИ / GULNAR JAL PARI

(250 гр)

580.00

*Свежая форель в индийских специях, приготовленная в печи тандур**Fresh trout grilled whole in a an Indian marinade**Белки -66 гр, жиры-41 гр, углеводы -15 гр**Калорийность -693 ккал*

## МЯСНЫЕ БЛЮДА/ MEAT DISHES

БХАРА КАБАБ / BARRHA КЕВАВ

(210 гр)

640.00

*Нежное мясо ягненка, маринованное в индийских специях и приготовленное на углях**Tender pieces of lamb marinated and roasted in tandoor.**Белки -67 гр, жиры-62 гр, углеводы -15 гр**Калорийность -887 ккал*

АДРАКИ ЧААП (4 шт)/ ADRAKI ЧААР

(220 гр)

670.00

*Бараньи на ребрышки , маринованные в индийских специях и жареные на углях**Lamb racks marinated in Indian spices barbequed to a perfection**Белки -58 гр, жиры-54 гр, углеводы -25 гр**Калорийность- 819 ккал*

Все цены указаны в рублях



**ХИДРАБАДИ СИКХ / HYDERABADI SEEKH (200 гр) 550.00**

*Нежное рубленое мясо ягненка, приправленное свежими индийскими травами и жаренное на шампурах*

*Minced lamb flavoured with fresh Indian herbs roasted on skewers in tandoor*

*Белки -58 гр, жиры-54 гр, углеводы -2 гр*

*Калорийность -721ккал*

## **БЛЮДА ИЗ КУРИЦЫ/ CHICKEN DISHES**

**МУРГ МАХМАЛИ КАБАБ /**

**MURG MAKHMALI KEBAV (220 гр) 470.00**

*Нежнейшие кусочки куриного филе, маринованные с сыром, орешками кешью и сливками, приготовленные на углях*

*Delicate cubes of boneless chicken marinated with cheese and cream and cashew nut paste - barbequed*

*Белки -83 гр, жиры-55 гр, углеводы -58 гр*

*Калорийность -1061 ккал*

**МУРГ ТИККА / MURG ТИККА**

**(210 гр) 470.00**

*Нежные кусочки курицы, маринованные с индийскими специями, приготовленные на углях*

*Tender5 chicken peaces marinated with hang curd and spices- barbequed to perfection .*

*Белки -64 гр, жиры-27 гр, углеводы -16 гр*

*Калорийность -561ккал*

**МУРГ ТИККА ХАРИЯЛИ / MURG ТИККА HARIYALI(210 гр)**

**470.00**

*Нежные кусочки курицы, маринованные с орешками кешью, зеленым чилли, кефиром в мятной муке с кориандром*

*Tender chicken peaces marinated with cashew nut curd green chilli mint coriander flavour*

*Белки -73 гр, жиры-44 гр, углеводы -58 гр*

*Калорийность -923 ккал*

**АФГАНИ МУРГ / AFGHANI MURG**

**(350 гр) 520.00**

*Нежные кусочки цыпленка, маринованные в Тандуре масала и обжаренные на углях*

*Chicken leg marinated in tandoori masala roasted on charcoal .*

*Белки -124 гр, жиры-66 гр, углеводы -58 гр*

*Калорийность -1325ккал*

**Все цены указаны в рублях**

## ВЕГЕТАРИАНСКИЕ БЛЮДА / VEGETARIAN DISHES

**ДАРБАРИ ПАНИР / DARBARI PANEER (250 гр) 450.00**

*Кусочки домашнего сыра, приготовленные на углях*

*Chunks of cottage cheese marinated with hang curd and spices charcoal grilled .*

*Белки -236гр, жиры-39 гр, углеводы -17 гр*

*Калорийность -1358 ккал*

**ТАНДУРИ САЛАТ / TANDOORI SALAD (300 гр) 510.00**

*Уникальный вегетарианский кебаб из свежих овощей со специями и травами, приготовленный на углях, в печи Тандур.*

*Unique veg kabab of garden fresh vegetables with spices and herbs ,skewered and cooked in tandoor*

*Белки -128 гр, жиры-20 гр, углеводы -66 гр*

*Калорийность -948 ккал*

## АССОРТИ ОТ ШЕФ-ПОВАРА / ASSORTED

**КАБАБ ДАРБАРИ / КЕВАВ DARBARI (650 гр) 1300.00**

*Ассорти кебабов (шашлыков) для знатоков и гурманов*

*Assortment of kababs for the connoisseurs ,Darbar specialities*

*Белки -273 гр, жиры-103 гр, углеводы -98гр*

*Калорийность -2409 ккал*

**МЯСНОЙ ПЛАТТЕР / NON VEGETARIAN PLATTER (700 гр) 1500.00**

*Ассорти мясных закусок . Специальное блюдо от шеф-повара*

*Assortment of non veg snacks ,Specialty of Darbar .*

*Белки -194 гр, жиры-127 гр, углеводы -74 гр*

*Калорийность -2215 ккал*

**ВЕГИТАРИАНСКИЙ ПЛАТТЕР /**

**VEGETARIAN PLATTER (500 гр) 750.00**

*Ассорти закусок из овощей. Специальное блюдо от шеф-повара*

*Assortment vegetarian snacks specialty of Darbar*

*Белки - 117 гр, жиры-19 гр, углеводы -216 гр*

*Калорийность -1704ккал*

**Все цены указаны в рублях**

## ДАВАТ-Э-ДАРБАР

### БЛЮДА С КАРРИ / CURRY SPECIALITIES

#### ДАРЫ МОРЯ / SEAFOOD

<b>ПРОН АЧАРИ МАСАЛА / PRAWN ACHARI MASALA (330 гр)</b>	<b>810.00</b>
<i>Королевские креветки, приготовленные в кисло-сладком соусе из лука и томатов</i>	
<i>King prawns cooked in tangy flavoured onion tomato gravy</i>	
<i>Белки -34 гр, жиры-3 гр, углеводы -35 гр</i>	
<i>Калорийность -304 ккал</i>	
<b>МАЛИКА-Э-ДАРИЯ / MALIKA-E-DARIYA (300 гр)</b>	<b>810.00</b>
<i>Королевские креветки под соусом из кокоса. Традиционное блюдо Гоа</i>	
<i>King prawns cooked in mouth watering gravy of coconut a speciality of GOA</i>	
<i>Белки -28 гр, жиры-19 гр, углеводы -40 гр</i>	
<i>Калорийность -446 ккал</i>	
<b>КОНКАНИ ФИШ КАРРИ / KONKANI FISH CURRY (300 гр)</b>	<b>620.00</b>
<i>Помфрет-рыба, приготовленная в соусе из кокоса и томатов</i>	
<i>Boneless pieces of fish cooked in tomato coconut gravy</i>	
<i>Белки -50 гр, жиры-13 гр, углеводы -47 гр</i>	
<i>Калорийность -505 ккал</i>	
<b>МЕКРАН КАРРИ / MEKLAN CURRY (300 гр)</b>	<b>620.00</b>
<i>На выбор - рыба или креветки, приготовленные в соусе из кокоса и орешков кешью.</i>	
<i>Блюдо, характерное для города Мекран.</i>	
<i>Choice of fish or Prawns cooked in rich coconut and cashewnut gravy a flavoured dish from the costal area of Mekran</i>	
<i>Белки- 54 гр, жиры-33 гр, углеводы -64 гр</i>	
<i>Калорийность -771 ккал</i>	
<b>МИН МОУЛИ / MEEN MOULI (300 гр)</b>	<b>570.00</b>
<i>Рыба, обжаренная в листьях карри с зеленым чилли в кокосовом молоке</i>	
<i>Fried fish curry with curry leaf ,green chilli and coconut milk .</i>	
<i>Белки- 48 гр, жиры-16 гр, углеводы -27 гр</i>	
<i>Калорийность -445 ккал</i>	

**Все цены указаны в рублях**

## БЛЮДА ИЗ МЯСА / MEAT

**КАШМИРИ РОГАНДЖОШ / KASHMIRI ROGANJOSH (350 гр) 610.00**

*Кусочки филе ягненка под традиционным соусом масала. Традиционное Кашмирское блюдо*

*Boneless pieces of lamb in traditional masala a specialty of Kashmir*

*Белки- 37 гр, жиры-41 гр, углеводы -35 гр*

*Калорийность -656 ккал*

**МУГХЛАЙ ГОШТ / MUGHALAI GHOST (330 гр) 610.00**

*Мясо ягненка приготовленное в стиле великих Моголов*

*Rich lamb curry- Mughlai style*

*Белки -70 гр, жиры-85 гр, углеводы -98 гр*

*Калорийность -1435 ккал*

**БХИНДИ ГОШТ / BHINDI GHOST (300 гр) 610.00**

*Мясо ягненка, приготовленное с бамией и индийскими специями*

*Slowly cooked lamb in mild spices with okra*

*Белки -54 гр, жиры-51 гр, углеводы -39 гр*

*Калорийность -831 ккал*

**МУТТОН КОРМА/ MUTTON KORMA (330 гр) 610.00**

*Баранина, приготовленная с орешками кешью и луковым соусом.*

*Mutton cooked in mild spice in rich cashewnut and onion based gravy*

*Белки- 67 гр, жиры-84 гр, углеводы -88гр*

*Калорийность -1377 ккал*

**МУТТОН КХАДАЙ / MUTTON KADAI (350 гр) 610.00**

*Баранина, приготовленная традиционным способом со свежими помидорами и зелёным чилли.*

*Traditionally stir fried mutton in fresh tomato and green chilli*

*Белки -57 гр, жиры-62 гр, углеводы -54 гр*

*Калорийность -1005ккал*

**НИЛГИРИ КОРМА / NILGIRI KORMA (330 гр) 610.00**

*Кусочки мяса ягненка приготовленные в мятном соусе со шпинатом*

*Boneless pieces of lamb cooked in mint flavoured spinach gravy*

*Белки -52 гр, жиры-59 гр, углеводы -21 гр*

*Калорийность -820 ккал*

<b>КАЛИ МИРЧ КА ГОШТ / KALI MIRCH GHOST</b>	<b>(300 гр)</b>	<b>610.00</b>
<i>Кусочки мяса ягнёнка, приготовленные с черным перцем</i>		
<i>Tended pieces of lamb cooked in freshly grounded black pepper</i>		
<i>Белки -59 гр, жиры-70 гр, углеводы -62 гр</i>		
<i>Калорийность - 1112 ккал</i>		

## **БЛЮДА ИЗ КУРИЦЫ / CHICKEN**

<b>МУРГ ТИККА ЛАБАДДАР/</b>		
<b>MURG TIKKA LABABDAR</b>	<b>(320 гр)</b>	<b>570.00</b>
<i>Тikka из мяса цыпленка с лабаддар масала в томатном соусе</i>		
<i>Barbequed chicken pieces simmered in rich tamato and onion gravy</i>		
<i>Белки -67 гр, жиры-40 гр, углеводы- 36 гр</i>		
<i>Калорийность -775 ккал</i>		
<b>СААГ МУРГ/ SAAG MURG</b>	<b>(320 гр)</b>	<b>570.00</b>
<i>Кусочки курицы, приготовленные в чесночном соусе со шпинатом</i>		
<i>Chicken pieces simmered in garlic flavoured spinach gravy</i>		
<i>Белки- 63 гр, жиры-31 гр, углеводы -14 гр</i>		
<i>Калорийность -587ккал</i>		
<b>МУРГ МАКХАН МАСАЛА /</b>		
<b>MURG MAKHAN MASALA</b>	<b>(320 гр)</b>	<b>570.00</b>
<i>Жареные куриные кусочки в пряном соусе из помидоров и сливок.</i>		
<i>Barbequed chicken cooked in rich tomato and creamy curry</i>		
<i>Белки- 71 гр, жиры-51 гр, углеводы -58 гр</i>		
<i>Калорийность -977 ккал</i>		
<b>ЧИКЕН ТИККА МАСАЛА/</b>		
<b>CHICKEN TIKKA MASALA</b>	<b>(320 гр)</b>	<b>570.00</b>
<i>Кусочки курицы под острым луковым и томатным соусами</i>		
<i>Barbequed chicken pieces simmered in spicy Indian masala gravy</i>		
<i>Белки- 90 гр, жиры-46 гр, углеводы -59 гр</i>		
<i>Калорийность -1013 ккал</i>		

**Все цены указаны в рублях**

**МАДРАС ЧИКЕН КАРРИ /****MADRAS CHICKEN CURRY (400 гр) 570.00***Кусочки курицы с кокосовым орехом. Традиционное блюдо Мадрас**Chicken pieces prepared in black pepper based coconut gravy**Белки -74 гр, жиры-41 гр, углеводы -55 гр**Калорийность -890 ккал***КАДАЙ ЧИКЕН / KADAI CHICKEN****(320 гр) 570.00***Слегка обжаренные кусочки курицы с болгарским перцем, свежими травами и специями**Stir fried chicken cooked in capsicum with herbs and spices**Белки- 62 гр, жиры-38 гр, углеводы -33 гр**Калорийность -717 ккал***МУРГ ХАНДИ / MURGH HANDI****(320 гр) 570.00***Кусочки курицы без костей, приготовленные в томатно-сливочном соусе**Boneless pieces of chicken prepared in tomato creamy sauce .**Белки -62 гр, жиры-28 гр, углеводы -22 гр**Калорийность -585 ккал***ЧИКЕН ЧЕТТИНАДУ/ CHICKEN CHETTINADU****(320 гр) 570.00***Острые кусочки курицы с карри, в стиле Четтинаду.**Spicy chicken curry Chettynadu style .**Белки -65 гр, жиры-42 гр, углеводы -43 гр**Калорийность -810 ккал***ВЕГЕТАРИАНСКИЕ БЛЮДА/ VEGETARIAN****МАЛАЙ КОФТА / MALAI KOFTA****(300 гр) 490.00***Шарики из домашнего сыра, фаршированные орехами и изюмом , под густым соусом из орешков кешью**Mashed cottage cheese fitters stuffed with dry fruits and cooked in rich cashewnut gravy**Белки- 191 гр, жиры-64 гр, углеводы -92 гр**Калорийность -1707 ккал*

**ПАНИР БАТТАР МАСАЛА/****PANEER BUTTER MASALA****(320 гр)****510.00***Кусочки домашнего сыра в лабаддар масала с ароматным маслом**Cubes of paneer in lababdar masala with flavours of deshi ghee**Белки -64 гр, жиры-27 гр, углеводы -41 гр**Калорийность -665 ккал***КАДАЙ ПАНИР / KADAI PANEER****(300 гр)****450.00***Нарезанный соломкой индийский домашний сыр, приготовленный с перцем**и свежими индийскими пряностями**Cubes of Indian cottage cheese cooked with capsicum and fresh herbs .**Белки -179 гр, жиры-43 гр, углеводы -33 гр**Калорийность -1230 ккал***ЛАШУНИ ПАЛАК ПАНИР /****LAHSUNI PALAK PANEER****(300 гр)****470.00***Рубленый шпинат с домашним индийским сыром в горчично-чесночном соусе.**Minced spiced leaves combined with cottage cheese in garlic and mustard oil**Белки- 153 гр, жиры-34гр, углеводы -19 гр**Калорийность -992 ккал***БАГАРЕ БАЙГАН / BAGARE BAINGAIN****(300 гр)****490.00***Баклажаны, приготовленные в стиле Андхра**Eggplant cooked in Andhra style .**Белки -6 гр, жиры-14 гр, углеводы -47 гр**Калорийность -340 ккал***БАЙГАН КА БАРТХА / BAINGAIN KA BARTHA****(300 гр)****520.00***Деликатес из баклажанов, обжаренных на огне и приправленных особой смесью приправ**Smashed Eggplant delicacy, fire roasted in a special blend of spices.**Белки- 4 гр, жиры-12 гр, углеводы -40 гр**Калорийность -286 ккал*

<b>БХИНДИ ФРАЙ / BHINDI FRY</b>	<b>(300 гр)</b>	<b>470.00</b>
<i>Бамия в томатно-луковом соусе.</i>		
<i>Okra cooked in tomato and onion masala</i>		
<i>Белки -3 гр, жиры-0 гр, углеводы -38 гр</i>		
<i>Калорийность -166 ккал</i>		
<b>ШАХИ КОРМА / VEG. SHANI KORMA</b>	<b>(300 гр)</b>	<b>450.00</b>
<i>Овощная смесь с подливкой из кешью с добавлением традиционной индийской смеси гарам масала</i>		
<i>Mix vegetables with cashew gravy in traditional Indian masala</i>		
<i>Белки- 15 гр, жиры-38 гр, углеводы -86 гр</i>		
<i>Калорийность -745 ккал</i>		
<b>КОЛХАПУРИ ОВОЩНОЕ /</b>		
<b>VEGETABLE KOLHAPURI</b>	<b>(300 гр)</b>	<b>410.00</b>
<i>Овощи в соусе с кокосовым орехом , приправленные традиционной индийской смесью гарам масала</i>		
<i>Vegetables curried with coconut flavoured Indian traditional style</i>		
<i>Белки- 4 гр, жиры-10 гр, углеводы -33 гр</i>		
<i>Калорийность -238 ккал</i>		
<b>ДАРБАРИ СУБЗИ / DARBARI SUBZI</b>	<b>(300 гр)</b>	<b>390.00</b>
<i>Свежие овощи с чили, обжаренные с луком и помидорами</i>		
<i>Garden fresh vegetables tempered with whole chilli stir fried with onion and tomatoes.</i>		
<i>Белки -18 гр, жиры-17 гр, углеводы -45 гр</i>		
<i>Калорийность -408 ккал</i>		
<b>НАВАБИ КАЖУ КАРРИ / NAWABI KAJU CURRY</b>	<b>(310 гр)</b>	<b>420.00</b>
<i>Орешки кешью, приготовленные в соусе кешью. Известное блюдо муглай.</i>		
<i>Whole cashewnut cooked in cashewnut gravy a favourite mughlai dish</i>		
<i>Белки -67 гр, жиры-140 гр, углеводы -350 гр</i>		
<i>Калорийность -2924 ккал</i>		
<b>АЛО ГОБИ АДРАКИ / ALOO GOBI ADRAKI</b>	<b>(300 гр)</b>	<b>400.00</b>
<i>Картофель и цветная капуста в томатно – луковом соусе с имбирем</i>		
<i>Potato and cauliflower in onion tomato gravy flavoured with ginger</i>		
<i>Белки -10 гр, жиры-13 гр, углеводы -59 гр</i>		
<i>Калорийность -398 ккал</i>		



<b>КАДАЙ АЛО ГОБИ / KADAI ALOO GOBI</b>	<b>(300 гр)</b>	<b>400.00</b>
<i>Картофель и цветная капуста под томатно-луковым соусом карри</i>		
<i>Stir fried potato and cauliflower cooked with capsicum ,fresh herbs and spices</i>		
<i>Белки -8 гр, жиры-12 гр, углеводы -55 гр</i>		
<i>Калорийность -356 ккал</i>		
<b>ГОБИ МУТТЕР / GOBI MUTTER</b>	<b>(300 гр)</b>	<b>380.00</b>
<i>Цветная капуста и зеленый горошек, приготовленные в томатно-луковом соусе.</i>		
<i>Stir fried cauliflower and green peas in onion tomato gravy.</i>		
<i>Белки- 9 гр, жиры-16 гр, углеводы -47 гр</i>		
<i>Калорийность -368 ккал</i>		
<b>ДЖИРА АЛУ/ JEERA ALOO</b>	<b>(300 гр)</b>	<b>320.00</b>
<i>Маленькие кусочки картофеля, обжаренные с луком, тмином и листьями карри.</i>		
<i>Potatoes cooked in fried onion and curd ,tempered with mustard seeds and curry leaves</i>		
<i>Белки- 6 гр, жиры-9 гр, углеводы -70 гр</i>		
<i>Калорийность- 379 ккал</i>		
<b>ПИНДИ ЧОЛЕ / PINDI CHOLE</b>	<b>(300 гр)</b>	<b>360.00</b>
<i>Цельный горох Нут в томатно-луковом соусе</i>		
<i>Whole chick peas simmered cooked in onion tomato gravy</i>		
<i>Белки -48 гр, жиры-11 гр, углеводы -127 гр</i>		
<i>Калорийность -801ккал</i>		
<b>ДАЛ МАКХАНИ / DAL MAKHANI</b>	<b>(300 гр)</b>	<b>370.00</b>
<i>Цельная черная чечевица и фасоль, приготовленная на медленном огне</i>		
<i>Whole black lentils and kidney beans simmered on slow fire overnight and tempered</i>		
<i>Белки- 25 гр, жиры-11 гр, углеводы -66 гр</i>		
<i>Калорийность -467 ккал</i>		
<b>ДАЛ ТХАДКА / DAL TADKA</b>	<b>(300 гр)</b>	<b>340.00</b>
<i>Желтый дал, приготовленный по-домашнему</i>		
<i>Yellow daal home style</i>		
<i>Белки -24 гр, жиры-9 гр, углеводы -66 гр</i>		
<i>Калорийность -447 ккал</i>		

**МАСУР КИ ДАЛ / MASOOR KI DAL (300 гр) 340.00**

*Красный горох, приготовленный с жареным луком, тмином и чесноком.*

*Red lentils tempered wit onion ,cumin seeds and garlic*

*Белки -24 гр, жиры-9 гр, углеводы -66 гр*

*Калорийность -445 ккал*

**РАЙТХА / RAITA (200 гр) 130.00**

**( ОВОЩНАЯ / АНАНАСОВАЯ /БУНДИ / МЯТНАЯ / АЛУ )**

*Взбитый йогурт с индийскими специями*

*Yogurt with vegetables and spices*

*Белки -5 гр, жиры-5 гр, углеводы -10 гр*

*Калорийность -106 ккал*

**ПЛЕЙН КУРД / PLAIN CURD (200 гр) 90.00**

*Йогурт*

*Белки- 6 гр, жиры-6 гр, углеводы -8 гр*

*Калорийность -112 ккал*

## **РОТИ КИСМАТ КИ ИНДИЙСКИЙ ХЛЕБ INDIAN BREAD**

**АССОРТИ “ХЛЕБНАЯ КОРЗИНКА” /**

**ASSORTED BREAD BASKET (400 гр) 500.00**

*Наан, Батар Наан, Гарлик Наан, Стафт Кулча (традиционные индийские лепешки на Ваш выбор)*

*Белки -107 гр, жиры-26 гр, углеводы -326 гр*

*Калорийность -1960 ккал*

**КИМА КУЛЧА / КЕЕМА KULCHA (125 гр) 150.00**

*Лепешка с рубленным мясом ягненка*

*Белки- 15 гр, жиры-8 гр, углеводы -58 гр*

*Калорийность -361ккал*

**Все цены указаны в рублях**

**СТАФТ КУЛЧА ( ЛУК, КАРТОФЕЛЬ ) /**

<b>STUFFED KULCHA</b>	<b>(125 гр)</b>	<b>125.00</b>
-----------------------	-----------------	---------------

*лепешка с начинкой по Вашему выбору**Белки -10 гр, жиры-2 гр, углеводы -68 гр**Калорийность -324ккал*

<b>ПУДИНА ПАРАНТА / PUDINA PARATHA</b>	<b>(120 гр)</b>	<b>120.00</b>
----------------------------------------	-----------------	---------------

*Слоеная лепешка из пшеничной муки с маслом и мятой**Белки -9 гр, жиры-10 гр, углеводы- 62 гр**Калорийность -371 ккал*

<b>МИССИ РОТИ / MISI ROTI</b>	<b>(65 гр)</b>	<b>100.00</b>
-------------------------------	----------------	---------------

*Лепешка из кукурузной муки с луком и кориандром.**Белки -2 гр, жиры-0 гр, углеводы -11 гр**Калорийность 53 ккал*

<b>ПУРИ / POORI</b>	<b>(70 гр)</b>	<b>90.00</b>
---------------------	----------------	--------------

*Традиционная индийская обжаренная лепешка.**Белки- 13 гр, жиры-1гр, углеводы -118 гр**Калорийность -537 ккал*

<b>ЛАЧА ПАРАТНА / LACHA PARATHA</b>	<b>(110гр)</b>	<b>120.00</b>
-------------------------------------	----------------	---------------

*Лепешка из слоеного теста.**Белки -7 гр, жиры-10 гр, углеводы -53 гр**Калорийность -324 ккал*

<b>ГАРЛИК НААН / GARLIC NAAN</b>	<b>(80 гр)</b>	<b>120.00</b>
----------------------------------	----------------	---------------

*Индийская лепешка с чесноком**Белки -11 гр, жиры-6 гр, углеводы -64 гр**Калорийность -350 ккал*

<b>БАТТАР НААН / BUTTER NAAN</b>	<b>(100гр)</b>	<b>120.00</b>
----------------------------------	----------------	---------------

*Традиционная индийская лепешка в сливочном масле**Белки -11 гр, жиры-6 гр, углеводы -74 гр**Калорийность -393 ккал*

<b>ТАНДУРИ РОТИ / TANDOORI ROTI</b>	<b>(65 гр)</b>	<b>80.00</b>
<i>Лепешка из цельной пшеничной муки</i>		
<i>Белки -7 гр, жиры- 4 гр, углеводы -48 гр</i>		
<i>Калорийность -255ккал</i>		
<b>НААН / NAAN</b>	<b>(60 гр)</b>	<b>90.00</b>
<i>Традиционная индийская лепешка</i>		
<i>Белки -8 гр, жиры-2 гр, углеводы -55 гр</i>		
<i>Калорийность -268 ккал</i>		
<b>КАНДХАРИ НААН / KANDHARI NAAN</b>	<b>(60гр)</b>	<b>120.00</b>
<i>Традиционная индийская лепешка с кумином</i>		
<i>Белки- 8 гр, жиры-6 гр, углеводы -55 гр</i>		
<i>Калорийность -305 кка</i>		
<b>МАСАЛА ПАПАД/ MASALA PAPAD</b>	<b>2ШТ</b>	<b>150.00</b>
<b>ЛЕПЕШКИ ПАПАД С ЛУКОМ И СПЕЦИЯМИ</b>		

## БАСМАТИ КХАЗАНА

### РИС / RICE

<b>ПРОН БИРИЯНИ / PRAWN BIRYANI</b>	<b>(400 гр)</b>	<b>850.00</b>
<i>Тигровые креветки с рисом и традиционными пряностями</i>		
<i>King prawns cooked in basmati rice with traditional spices</i>		
<i>Белки -45гр, жиры-45 гр, углеводы -72 гр</i>		
<i>Калорийность -872ккал</i>		
<b>ХИДЕРАБАДИ БИРИЯНИ /</b>		
<b>HYDERABADI BIRYANI</b>	<b>(420 гр)</b>	<b>650.00</b>
<i>Рис с мясом ягненка и изысканными специями в стиле “Дам”, приготовленный в Тандуре</i>		
<i>Delicately spiced lamb pulav in Dum style .</i>		
<i>Белки- 58 гр, жиры-65 гр, углеводы -94 гр</i>		
<i>Калорийность -1194 ккал</i>		

Все цены указаны в рублях

<b>МУРГ СИНДХ БИРИЯНИ / MURG SINDH BIRYANI</b>	<b>(420 гр)</b>	<b>580.00</b>
<i>Рис с курицей, помидорами и изысканными специями в стиле “Дам”, приготовленный в Тандуре</i>		
<i>Delicately spiced chicken pulav in Dum style .</i>		
<i>Белки-71 гр, жиры-45 гр, углеводы -90 гр</i>		
<i>Калорийность -1048 ккал</i>		
<b>ВЕГ ХАНДИ БИРИЯНИ / VEG. HANDI BIRYANI</b>	<b>(410 гр)</b>	<b>490.00</b>
<i>Рис с овощами и изысканными специями в стиле “Дам”, приготовленный в печи Тандур</i>		
<i>Delicately spiced vegetable pulav in Dum style .</i>		
<i>Белки- 8 гр, жиры-19 гр, углеводы -89 гр</i>		
<i>Калорийность -558 ккал</i>		
<b>ПУЛАО / PULAO</b>		
<b>( ГОРОХ, ПОМИДОРЫ, ОВОЩИ, ГРИБЫ, СЫР )</b>	<b>(330 гр)</b>	<b>290.00</b>
<i>Индийский рис, приготовленный по Вашему вкусу</i>		
<i>Белки- 1 гр, жиры- 9 гр, углеводы -100 гр</i>		
<i>Калорийность -487ккал</i>		
<b>ЛИМОН РАЙС / LEMON RICE</b>	<b>(300 гр)</b>	<b>250.00</b>
<i>Рис с лимоном, горчицей и чечевицей</i>		
<i>Белки- 4 гр, жиры-0 гр, углеводы -79 гр</i>		
<i>Калорийность -332 ккал</i>		
<b>ТАМАРИНД РАЙС / TAMARIND RICE</b>	<b>(300 гр)</b>	<b>280.00</b>
<i>Рис с тamarиндом, чечевицей и специями в стиле штата Андхра</i>		
<i>Белки- 2 гр, жиры-0 гр, углеводы -92 гр</i>		
<i>Калорийность -378 ккал</i>		
<b>ДЖИРА РАЙС / JEERA RICE</b>	<b>(300 гр)</b>	<b>210.00</b>
<i>Рис с джирой, горчицей и чечевицей</i>		
<i>Белки- 1 гр, жиры-8 гр, углеводы -99 гр</i>		
<i>Калорийность -473 ккал</i>		
<b>КУРД РАЙС / CURD RICE</b>	<b>(300 гр)</b>	<b>270.00</b>
<i>Рис с чечевицей , специями и йогуртом в стиле «Мадрас»</i>		
<i>Белки- 7 гр, жиры-3 гр, углеводы -85 гр</i>		
<i>Калорийность -396 ккал</i>		

**СААДА ЧАВАЛ / SAADA CHAWAL (300 гр) 210.00**

*Отварной рис на пару*

*Белки- 1 гр, жиры-0 гр, углеводы -88 гр*

*Калорийность - 358 ккал*

## ПАСАНД ААП КИ

### ДЕСЕРТЫ

**ЛИЧИ С МОРОЖЕНЫМ / LYCHEE WITH ICECREAM (160 гр) 450.00**

*Белки- 5 гр, жиры-13 гр, углеводы -61 гр*

*Калорийность -375 ккал*

**ФРУКТОВЫЙ САЛАТ / FRUIT SALAD (300 гр) 550.00**

*Белки -4 гр, жиры-1 гр, углеводы -73 гр*

*Калорийность -322 ккал*

**РАСМАЛАИ / RASMALAI (100 гр) 250.00**

*Шарики из домашнего индийского сыра с шафраном и орехами*

*Белки- 14 гр, жиры-16 гр, углеводы -132 гр*

*Калорийность -728 ккал*

**НАРАМ ГАРАМ ДЖАМУН / NARAM GARAM JAMUN (80 гр) 250.00**

*Жареные шарики из муки и орехов., Подается горячими в сахарном сиропе*

*Белки- 5 гр, жиры-5 гр, углеводы -83 гр*

*Калорийность -395 ккал*

**ГУЛАБ ДЖАМУН С МОРОЖЕНЫМ / (150 гр) 240.00**

**GULAB JAMUN WITH ICECREAM**

*Жареные шарики из муки и орехов. Подаются с шариком мороженого.*

*Белки -4 гр, жиры-9 гр, углеводы -45 гр*

*Калорийность -279 ккал*

**АССОРТИ ИЗ МОРОЖЕНОГО / ASSORTED ICECREAM (100 гр) 210.00**

*( На ваш выбор Ванильное /Клубничное Шоколадное)*

*Белки- 6 гр, жиры-18 гр, углеводы -48 гр*

*Калорийность -376 ккал*

**Все цены указаны в рублях**